



**Herzlich Willkommen zum
Rückblick auf die
Mitgliederversammlung
des VfB Uplengen e.V.
am 8. November 2024
im Uplengener Hof**

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Ernennung des Protokollführers
2. Grußworte
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
4. Ehrungen
5. Bestätigung der kommissarischen Mitglieder des Vorstandes
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Vorstandswahlen
 - 9.1 Wahl des Vorsitzenden
 - 9.2 Wahl der weiteren Vorstandsmitglieder
 - 9.3 Wahl des stellvertretenden Vorsitzenden
10. Wahl der Kassenprüfer
11. Anträge des Vorstands:
 - Änderung Vereinszweck
 - Änderung der Kündigungsfrist für Mitglieder
12. Sonstiges

Herzlichen Dank an die Gäste unserer Mitgliedsversammlung:

Heinz Trauernicht

Bürgermeister der Gemeinde Uplengen

Torsten Stephan

Leiter Bildung, Zentrale Dienste und Finanzen der Gemeinde Uplengen

Holger Hokema

1. Stellvertretender Kreisvorsitzender des Niedersächsischen Fußballverbandes e.V. – Kreis Ostfriesland

Jonny Schön

Ehrenmitglied des Niedersächsischen Fußballverbandes e.V. – Kreis Ostfriesland

Frank Schüür

Vorsitzender des Turnkreises Leer

Bürgermeister Heinz Trauernicht dankte in seinem Grußwort dem Vorstandsmitglied Joachim Berghaus für die Verwaltung der Nutzung des neuen Sportplatzes. Trauernicht hob ferner insbesondere das Engagement des VfB für den Kindersport hervor.

Auch für Holger Hokema vom Niedersächsischen Fußballverbandes e.V. – Kreis Ostfriesland zeigte sich beeindruckt vom Engagement des VfB für den Jugendsport, insbesondere die Entwicklung bei den Mädchen-Fußballteams. Kritisch merkte Hokema die geringe Anzahl von Schiedsrichtern beim VfB an – hier bestehe auf jeden Fall noch Handlungsbedarf.

Jonny Schön, der seine Schiedsrichterlaufbahn bereits 1966 begann, und bereits damals engen Kontakt zum VfB hatte, wies darauf hin, dass ohne das Engagement der vielen Ehrenamtlichen ein Sportverein wie der VfB Uplengen gar nicht möglich wäre.

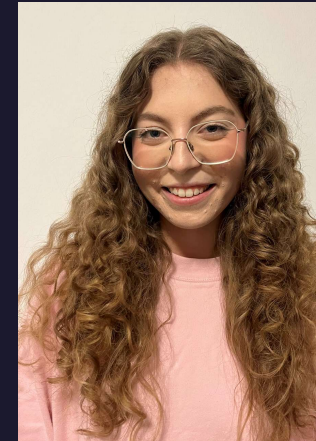
Der Vorsitzende des Turnkreises Leer, Frank Schüür wies auf das Projekt „3000 Schritte“, das in Zusammenarbeit mit Pflegeeinrichtungen, Begegnungsstätten, Kirchengemeinden oder ähnlichen Einrichtungen der Seniorenarbeit, Bewegungsangebote im öffentlichen Raum schaffen soll, hin. Damit sollen ältere Menschen erreicht werden, die die Angebote des organisierten Sports sonst nicht nutzen. Zudem machte er darauf aufmerksam, dass das Lehrgangsangebot für Übungsleiter im Landkreis Leer stark erweitert wurde. Schüür hob auch die Bedeutung des Engagements für den Sport in der Verwaltung und bei den politischen Mandatsträgern in Uplengen hervor.

Der VfB bedankte sich besonders bei seinen langjährigen Mitgliedern für ihr unermüdliches Engagement und Ihre Treue zum Verein.





Bericht des Vorstandes



Jahresbericht des Vorstands: Besondere Ereignisse

- **Sportplatzbau**
- **Vereinsheim**
- **Erneuerung der Beleuchtung in der Tennishalle**
- **Energetische Sanierung der Gymnastikhalle**
- **100 Jahre VfB**



**1. Dezember 2023: Der neue Sportplatz mit
Kunstrasenplatz wird feierlich eingeweiht**

Bürgermeister Heinz Trauernicht machte deutlich, dass ein Sportheim von der Gemeinde zusammen mit der Erweiterung der Oberschule und dem neuen Sportplatz gesehen wird.





Die Beleuchtung in der Tennishalle wurde mit einer energiesparenden LED-Beleuchtung dank großzügiger Förderung durch den Landessportbund und der Gemeinde Uplengen sowie durch Zuschüsse aus Bundesmitteln erneuert, sodass der Eigenanteil des VfB wirtschaftlich gut vertretbar ist.

Energetische Sanierung der Gymnastikhalle:

- Erneuerung von Fenstern und Türen
- Hohlraumdämmung der Außenwand
- Sanierung des Flachdachs
- Erneuerung der Heizungsanlage (Wärmepumpe)
- Erneuerung der Lüftungsanlage
- Photovoltaikanlage





VfB Uplengen e.V.

*Wo Sport
Spaß macht!*

Veranstaltungen / Infos unter: www.vfb-uplengen.de

VfB UPLENGEN e.V. REMELS




100
1923 - 2023 Jahre



Veranstaltungskalender


2023

17.09. 100-Jahre Jubiläumslauf 

30.09. Festakt 

07.10. Rot-Weiße Jubiläumsnacht 

01.12. Eröffnungsspiel Sportanlage „Am Höst“

03.12. Adventslauf LG Uplengen 

09./10.12. Hallenjugendturniere


16.12. Rot-Weißer-Weihnachtsmarkt 

2024

14.01. Vereinsinternes Hallenturnier

Januar 1. Herren-Winterturnier

03.02. Ü40-Hallenturnier

16.03. Tennis-Mixed-Doppel 


03.04. Blutspendeaktion in Kooperation mit DRK

30.04. Rot-Weiße-Malbaumfete

01.06.—09.06. Rot Weiße Jubiläumswoche

01.06. Festakt 

02.06. Gottesdienst & Kids Day 

02.06. Tennis-Cup 

03.06. Ruhetag 

04.06.-09.06. Jugendturniere

07.06. VfB Uplengen Allstars vs. Werder Bremen (Traditionself)

08.06. Leichtathletik-Tag & Fußballtalk am Abend

09.06. Herren-Gemeindecup





Das Orga-Team

30. September 2023: Großer Festakt zum Auftakt des Jubiläumsjahres im Uplengener Hof



Rot-Weiße Jubiläumsnacht am 7. Oktober 2023



Fußball-Jugendturnier am 9./10. Dezember 2023





100 Jahre VfB

16. Dezember 2023: Rot-Weißer Weihnachtsmarkt

14. Januar 2024

Vereinsinternes Hallenturnier





100 JAHRE VfB UPLENGEN: JUBILÄUMS-WINTER-CUP IN REMELS!

Anlässlich seines Vereinsjubiläums freut sich der VfB Uplengen mit attraktiven Mannschaften aus der Region einen Wintercup auf dem neuen Kunstrasenplatz an der OBS Hötstraße 47 in Uplengen auszutragen.

Blitzturnier 23.01.2024

19:30 Uhr BW Filsum – SV Großefehn
20:30 Uhr SV Großefehn – SV Holtland
21:30 Uhr SV Holtland – BW Filsum

Blitzturnier 25.01.2024

19:30 Uhr FTC Hollen – SV Bösel
20:30 Uhr SV Bösel – VfB Uplengen
21:30 Uhr VfB Uplengen – FTC Hollen

Platzierungsspiele 28.01.2024

13:00 Uhr Spiel um Platz 5
15:00 Uhr Spiel um Platz 3
17:00 Uhr Endspiel



Sei dabei und unterstütze deine Mannschaft! Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Mit freundlicher Unterstützung von egn planungsbüro - Am Emsdeich 6 - 26789 Leer (Ostfriesland)



16. März 2024: Jubiläums-Tenniscup





SPENDE
BLUT +
BEIM ROTEN KREUZ

Jetzt Termin
reservieren!



BLUTSPENDE-AKTION

Mittwoch, 3. April

15:00 - 19:30 Uhr

Tennishalle/Gymnastikhalle



Muttacker 1
26670 Remels



Der VfB Uplengen lädt zur Spende



Bitte gültigen
Personalausweis
mitbringen!



Kostenlose
Service-Hotline:
0800/11 949 11



Alle Termine in deiner
Nähe unter:
www.blutspende-leben.de



Dein digitaler Spende-
ausweis in deiner Appl
www.spenderservice.net

30. April 2024: Rot-Weiße Maibaumfete



2. – 9. Juni 2024: Rot-Weiße-Jubiläumswoche



2. – 9. Juni 2024: Rot-Weiße-Jubiläumswoche



2. – 9. Juni 2024: Rot-Weiße-Jubiläumswoche



Jahresbericht des Vorstandes

Berichte aus den Sparten

- Tennis
- Damen- und Herrenfußball
- Kinder- und Jugendfußball
- Leichtathletik / LG Uplengen
- Power-Sport
- Fitness- und Gesundheitssport
- Reha-Sport
- Kindersport / Eltern-Kind Turnen
- Videoclip-Dancing für 5 – 16-jährige
- Indoor-Cycling
- Tanzen
- Neue Sportangebote

Tennis

In der Tennissparte des VfB Uplengen hat sich viel getan, sowohl sportlich als auch organisatorisch. Hier eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse:

Sportliche Erfolge: In der Wintersaison konnte die Herrenmannschaft den Meistertitel erringen und wird in der kommenden Wintersaison eine Liga höher antreten. Auch im Sommer war der VfB Uplengen aktiv: Es traten sowohl eine Damenmannschaft als auch eine Herren 30 Mannschaft an. Für die kommende Wintersaison werden zwei Herrenmannschaften, eine Herren 30 Mannschaft und eine Damenmannschaft an den Start gehen.



Tennis

Veranstaltungen und Turniere: Im März dieses Jahres wurden die Regionsmeisterschaften in unserer Tennishalle ausgerichtet. Die Organisation übernahm Tim Loerts. Die Halle wurde von den Turnierveranstaltern sehr gelobt. Zusätzlich fand im Rahmen des Vereinsjubiläums im März ein Mixed-Doppel-Turnier statt. Das Event war äußerst gut besucht und nach dem Tennisturnier wurde die Veranstaltung mit einem gemeinsamen Essen und gemütlichem Beisammensein abgerundet. Ein weiteres Highlight im Sommer war unser gemeinsames Tennis-Sommerfest, das auf den Außenplätzen stattfand. Die Veranstaltung war sehr gut besucht und fand ihren Abschluss in einem gemeinsamen Grillen.

Training und Trainerwechsel: Seit dem Sommer hat es im Kinder- und Jugendtraining einen Wechsel gegeben: Christian Janssen und Jens Modder leiten nun das Jugend-Training. Tim Loerts gibt kein Vereinstraining mehr für den VfB Uplengen. Das Kindertraining findet im Winter immer montags von 15-18 Uhr auf zwei Plätzen statt. Neu ist zudem das After-Work-Training, welches ab diesem Winter donnerstags für Erwachsene-Anfänger angeboten wird.



Tennis

Verbesserungen in der Außenplatznutzung: Ein Fortschritt in der Organisation der Platznutzung war die Einführung einer neuen, kostenlosen Buchungs-App für die Außensaison. Diese App ermöglicht es den Mitgliedern, bequem und einfach die Außenplätze zu reservieren.

Ferienpassaktion: Im Sommer fand auf unseren Außenplätzen eine Ferienpassaktion statt. Dank bewilligter Gelder konnte Material und Verpflegung für die teilnehmenden Kinder zur Verfügung gestellt werden. Die Aktion war ein voller Erfolg, da sich mehrere Kinder im Anschluss für das Vereinstraining angemeldet haben.

Sponsoring: Die Außensaison wurde durch neue Sponsoren weiter unterstützt. Es konnten vier neue Werbebanner für den Windschutz auf den Außenplätzen gewonnen werden. Sponsoren waren die Allianz Heyen, Schilling GmbH und VP Metalle und Kunststoff. Außerdem sponsorte Heiko Netz von Netz IT neue, bedruckte Pullover für die gesamte Damen-Mannschaft.



Herrenfußball – 1. Herren

Die 1. Herren spielten in der Saison 2022/2023 unter Leitung unseres Trainers Christian Rosendahl in der Ostfrieslandliga und erreichten den sechsten Platz, der zur Teilnahme an dem Ostfriesland Cup reichte.

Erfolgreicher verlief die Saison 2023/24, am Ende belegten wir den dritten Platz und scheiterten in der Relegation zur Bezirksliga vor 1000 Zuschauern, mit 2:0 an TuS Strudden.

Die Mannschaft belohnte sich aber eine Woche später mit dem Gewinn des Kreispokals.



Herrenfußball – 2. Herren

Die **2. Herren** unter Leitung von Christopher Kreklau, Frank Hartz und Jonas Jasper kämpft in der C-Klasse um Punkte und belegte in der Saison 2022/23 den siebten und in der Saison 2023/24 den elften Platz.

Die Mannschaft besteht aus vielen jungen Spielern, was als Unterbau für die 1. Herren wichtig ist.



Herrenfußball – Alte Herren und Ü40

Die **Alte Herren** hat mit Stern Schwerinsdorf eine SG, hier ruht leider der Spielbetrieb und das Training findet nur sporadisch statt. Erfreulich war, das im Rahmen der Sportwoche für das Spiel gegen die Werder Legenden, sich ca. 35 Spieler zusammengefunden hatten, um das Spiel gegen Werder zu bestreiten.

Hieraus hat sich jetzt eine **Ü 40 Mannschaft** gefunden, die auch Freundschaftsspiele bestreiten möchte.

Weiterhin werden dringend Spieler, die älter als 35 Jahre sind, gesucht, um den Spielbetrieb aufrecht zu halten.

Unsere Altligisten bestreiten altersbedingt keine Spiele mehr, sind aber im Rahmen des Caterings der Spiele der 1. Herren voll dabei!



Schiedsrichter beim VfB

Für unseren Verein sind folgende Schiedsrichter am Start:

Marten Wiesner

Schiedsrichter seit: 2009

Vereins-Schiedsrichter-Obmann

Spielklasse als Schiedsrichter: Bezirksliga

Spielklasse als Assistent: Landesliga

Jasper Pohlmann

Schiedsrichter seit: 2020

Spielklasse als Schiedsrichter: Bezirksliga

Spielklasse als Assistent: Landesliga



Jasper und Marten

Neu beim VfB als Schiedsrichter ist **Phil Daniels**, er ist vom SV Holtland zu uns gewechselt und wird in der Rückrunde an den Start gehen.

WERDE SCHIEDSRICHTER ODER SCHIEDSRICHTERIN!

Vorteile:

- Persönlichkeitsbildung
- körperliche und geistige Fitness
- Umgang mit fußballbegeisterten Menschen
- freier Eintritt zu allen Spielen auf DFB-Ebene (auch zur Bundesliga!)
- Aufwandsentschädigung und Fahrtkostenersatz
- freiwillige Weiterbildungslehrgänge im NFV-Stützpunkt Barsinghausen

Voraussetzungen:

- Mindestalter: 14
- Mitgliedschaft in einem Verein
- Freude am Fußballsport
- Einsatzbereitschaft für Schieds- und SR-Assistenten-Einsätze
- Fairness (Objektivität)

Damenfußball

Unsere **Damenmannschaft** (SG VfB Uplengen/GW Firrel) wurde in der Saison 2021/22 souverän Meister in der Ostfrieslandklasse A und belegte in der Saison 22/23 in der Ostfrieslandliga den neunten Platz.

Auf eigenen Wunsch spielte die Mannschaft in der Saison 2023/24 in der Ostfrieslandklasse A, hier wurde die Vizemeisterschaft gefeiert.



Jugendfußball

Der Jugendfußball hat sich in unserem Verein in den letzten Jahren weiterhin zu einem wichtigen Bestandteil unserer Gemeinschaft entwickelt. Er bietet nicht nur eine Plattform für sportliche Betätigung, sondern fördert auch Teamgeist, Fairness und soziale Interaktion.

Ein besonders erfreulicher Aspekt unseres Jugendfußballs sind die neu entstandenen Mädchenteams mit mittlerweile fünf Teams in verschiedenen Altersklassen. Aber auch bei den Jungs ist die Begeisterung für den Fußball ungebrochen.



Die Trainingseinheiten werden von engagierten Trainern geleitet, die nicht nur fußballerisches Wissen vermitteln, sondern auch als Mentoren fungieren. Die Betreuer sind entscheidend für die positive Entwicklung der Spielerinnen und Spieler, da sie sowohl technische Fertigkeiten als auch soziale Kompetenzen fördern.

Der Spaß am Spiel steht bei uns natürlich an erster Stelle. Wir möchten, dass die Kinder und Jugendlichen mit Freude und Begeisterung zum Training kommen. Durch verschiedene Teambuilding-Aktivitäten und gemeinsame Veranstaltungen schaffen wir eine familiäre Atmosphäre, in der sich jeder wohlfühlt. Die Eltern sind ebenfalls ein wichtiger Teil dieser Gemeinschaft und unterstützen uns tatkräftig bei der Organisation von Events und der Betreuung der Teams.



Ein Highlight der vergangenen Zeit war die Eröffnung unserer neuen Sportanlage. Diese moderne Einrichtung bietet optimale Bedingungen für das Training und die Spiele unserer Jugendmannschaften. Mit mehreren Rasenplätzen, einem Kunstrasenfeld und möglicherweise bald mit einem neuen Vereinsheim haben wir nun die Möglichkeit, unsere Trainingsangebote weiter auszubauen und die Infrastruktur für unsere jungen Talente zu verbessern. Die neue Sportanlage wird dann nicht nur ein Ort des Trainings, sondern auch ein Treffpunkt für die gesamte Vereinsgemeinschaft.

Der Jugendfußball in unserem Verein ist ein lebendiger und integrativer Bereich, der sowohl sportliche als auch soziale Werte vermittelt. Mit einem engagierten Trainerteam, motivierten Spielern und einer unterstützenden Gemeinschaft sind wir zuversichtlich, dass wir auch in Zukunft viele Erfolge feiern und den Spaß am Fußball weiter fördern können. Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und darauf, gemeinsam mit unseren jungen Talenten zu wachsen!



Leichtathletik

Aktuell wird in 3 Trainingsgruppen trainiert:

1. Mittwochs: Alter 5-8 Jahre unter der Leitung von Christiane Leemhuis-Grashof
2. Freitags: Alter 9-11 Jahre unter der Leitung von Christiane Leemhuis-Grashof und Marco Lotz
3. Dienstags und Freitags: ab 12 Jahre unter der Leitung von Frieda Janßen

Die Athleten nahmen an Kreis-, Ostfriesland-, Weser-Ems- und Landesmeisterschaften teil und waren sehr erfolgreich und viele konnten neue persönliche Bestleistungen erzielen.

Leider fanden in diesem Jahr keine Mehrkampf-, Staffel- und 800m-Kreismeisterschaften für die jüngsten Athleten bis 9 Jahre statt.

Bei den Kreishallenmeisterschaften konnten 21 Titel errungen werden.

Bei Ostfriesland-Meisterschaften wurden folgende Platzierungen erreicht:

31 x Platz 1, 17 x Platz 2 und 17 x Platz 3

Bei den Weser-Ems-Meisterschaften (ab 16 Jahren) wurden folgende Platzierungen errungen:

3 x Platz 1, 5 x Platz 2, 4 x Platz 3

Highlight waren in diesem Jahr wieder die Teilnahme an den Landesmeisterschaften.

So konnte Elena Meyer bei Landeshallenmeisterschaften der Frauen über 60m Hürden Platz 3 und Marie de Vries Platz 8 belegen.

In der Halle belegte Melina Wilken bei den 15-jährigen Platz 5 über 60mH und Platz 7 im Weitsprung.

In der Freiluft-Saison sollte es noch besser laufen.

So belegte Elena Meyer bei den Frauen im Dreisprung Platz 2 und über 100m Hürden Platz 3.

Melina Wilken erreichte bei den 15-jährigen Platz 5. im Weitsprung und Platz 7 über 80m Hürden. Sie startete aber auch noch bei den unter 18-jährigen und konnte dort im Weitsprung mit Platz 4 überzeugen.

Mette Janßen belegte im Speerwurf bei den Frauen Platz 5.

Das absolute Highlight gelang aber zum Ende der Saison
Elena Meyer: Sie gewann den Landesmeistertitel im
Fünfkampf der Frauen in einem bis zur letzten Disziplin sehr
spannendem Wettkampf vor Amelie Schwabe vom VfL
Germania Leer.

In der aktuellen Landesbestenliste belegen unsere Athleten
folgende Platzierungen unter den ersten zehn:

Elena Meyer bei den Frauen:

Platz 1 im Fünfkampf der Frauen

Platz 3 über 100m Hürden

Platz 4 im Weitsprung

Platz 7 im Hochsprung

Melina Wilken in der Klasse W15:

Platz 5 im Weitsprung

Platz 7 über 100m

Platz 8 im Siebenkampf

Platz 8 im Blockmehrkampf Sprint/Sprung



Phil Leemhuis-Grashof in der Klasse M13:

Platz 4 im Hammerwurf

Platz 9 Diskuswurf

Leni Pflüger in der Klasse W13:

Platz 9 im 2000m Lauf

Männliche Schüler U12:

Platz 2 Vierkampf-Mannschaft - Platz 9 Dreikampf-Mannschaft - Platz 6 über 3x800m

Christiane Leemhuis-Grashof in der Altersklasse W45:

Platz 2 im Hammerwurf - Platz 7 im Hochsprung - Platz 8 über 800m

Platz 10 im Weitsprung, Diskus- und Speerwurf

Wir waren in diesem Jahr auf den neuen Sportanlage Ausrichter der ostfriesischen Langstaffelmeisterschaften und erhielten viel Lob seitens der Teilnehmer.

Im September richteten wir den Herbstmarktlauf aus. Bei tollem Wetter nahmen fast 300 Teilnehmer an den unterschiedlichen Laufwettbewerben teil, so viele wie noch nie.

Am 1. Dezember findet die 54. Auflage des Uplengener Adventslaufes im Hollesand statt.

Power Sport



In 6 verschiedenen Power-Kursen haben unsere Teilnehmer die Möglichkeit 4x in der Woche an den Angeboten Bodyfit, Step-Aerobic, Langhantel-Training, Aerobic, Ladypower und Cardio-Powerworkout teilzunehmen.

Andrea, Lucie und Karin freuen sich darauf, sich mit den Sportbegeisterten auszuworkouten.

Fitness- und Gesundheitssport

Auch im Gesundheits- und Präventionssport bietet diese Sparte ein buntes Programm.

Von Cardio-Fitness über Bauch, Beine, Po, Fit for Fun, Fitnessgymnastik für Männer und Frauen, Fitnessgymnastik für Männer, Kick-Box-Fun, Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Rücken-Gym bieten auch hier unsere Übungsleiter Patricia, Anja, Angelika, Ines, Paul, Katrin und Andrea ein gesundheitsorientiertes Training, welches in der Prävention ebenfalls beim Pluspunkt Gesundheit des DTB anerkannt ist.

Wir freuen uns sehr darüber, dass Andrea in diesem Jahr die B-Lizenz in der Prävention erworben hat.

Reha-Sport

Der VfB bietet derzeit 6 Reha-Kurse Wirbelsäule und Osteoporose in der Woche an.

Jeden Donnerstag findet der Herzsport in der Zeit von 18.00-19.30 Uhr statt. In Begleitung eines Arztes oder einer Ärztin bieten Katrin und Ines Patienten mit kardialen Erkrankungen Rehabilitationsmaßnahmen. Im Anschluss einer Reha-Maßnahme haben die Teilnehmer die Möglichkeit bei der Cardio-Fitness bei Anja teilzunehmen.

Wir freuen uns sehr, dass Katrin die Reha-Kurse für Diabetiker und für Lungenerkrankte eingeführt hat, der VfB ist der erste Verein, der spezifisch das Angebot Reha für Diabetiker anbietet.

Alle Reha-Angebote von unserem Team Angelika, Ines und Katrin sind mit dem DTB Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet.

Kindersport: Eltern-Kind-Turnen / Spiel & Spaß

Für das Eltern-Kind-Turnen konnte Anfang September dieses Jahres eine neue Übungsleiterin, Carolin Meyer, gewonnen werden, die fortan die zwei ehemaligen Eltern-Kind-Turnen Gruppen gemeinsam am Donnerstagnachmittag leitet. Auch für die Kinder ab 4 Jahren können wir ein breites Sportangebot anbieten (Spiel und Spaß, Bewegungsspaß, Move4Kids). Hier bereichern seit diesem Jahr ebenfalls neue Übungsleiterinnen, darunter Felia Balzen, Nicole Balzen und Martina Börgers, die nun zusätzlich zu der Gruppe Move4Kids ebenfalls die Bewegungsspaß-Gruppe leitet, unsere Angebote.

Auch Unterstützungen für die bereits bestehenden Gruppen werden gesucht und Interessierte dürfen sich jederzeit gerne bei den jeweiligen Übungsleiterinnen melden.

Kindersport: Kinderdisco

Darüber hinaus ist unsere Kinderdisco in der Aula der Grundschule Remels zu erwähnen, die im letzten Herbst durch Lara Heikens ins Leben gerufen wurde und von beeindruckend vielen Kinder besucht wurde.



Kindersport: Videoclip-Dancing für 5-16-Jährige

Im April dieses Jahres wurde eine neue Videoclip-Dancing-Gruppe unter der Leitung von Nella de Buhr gegründet, die die lange stagnierenden Wartelisten-einträge etwas auffangen konnte. Merle Busker und Anna Schulz leiten seit dem vergangenen Jahr die Gruppe für 12-16-Jährige.



Kindersport: Videoclip-Dancing für 5-16-Jährige

Die drei Tanzgruppen unter der Leitung von Lara Heikens konnten sich dieses Jahr erstmalig auf zwei Wettkämpfen präsentieren und brachten dabei 4 Pokale mit nach Remels. Alle Videoclip-Dancing-Gruppen hatten verschiedene Auftritte, darunter die Tanzshow in Wiesmoor, die Jubiläumswoche zum 100-jährigen Bestehen des VfB mit dem Spiel der VfB Allstars gegen die Werder Legenden und der Uplengener Herbstmarkt. Auch im Bereich Videoclip-Dancing gibt es lange Wartelisten, die zum Teil auch nur schwer abgebaut werden können. *Darum freuen wir uns auch hier über Interessierte, die unser Angebot erweitern möchten.*



Indoor-Cycling

Das Indoor-Cycling Team Silvia, Karin, Peter und Elisa bietet bis zu 7 schweißtreibende Stunden in der Woche an.

Somit sind in den Wintermonaten 70 Cycler wöchentlich aktiv. Darüber hinaus können Kurse für Sportgruppen (wie z.B für Fußballer/ innen etc.) gebucht werden.

Wie auch Silvia absolvieren viele unserer Übungsleiter und Übungsleiterinnen regelmäßig Fortbildungen, um ihren Teilnehmern stets das beste Training anbieten zu können.



Durch einen "Refresher-Kurs" konnte Silvia nun auch ihre Lizenz als DTB Trainerin zurückerobern, dazu gratulieren wir herzlich.

Vor 24 Jahren absolvierte Silvia für den VfB ihre DTB-Aerobic-Trainer Lizenz. Ihre Liebe zum Zweirad ließ Silvia dann allerdings den Weg zum Cycling Instructor einschlagen .

Wir sind unsagbar froh, dass Silvia vor einigen Jahren zum VfB zurückgekehrt ist und mit ihren Kollegen und Kolleginnen alle Radbegeisterten ins Schwitzen bringt.



Y O G A



Für Körper, Geist und Seele wird derzeit 3 x in der Woche Yoga praktiziert.

Für 50 Euro können die Yogis 10 Einheiten a' 75 Minuten wahrnehmen.

Weitere Informationen dazu können gerne bei unserer Yogalehrerin Karin eingeholt werden

Mittwochabends bringt Stefan seine Teilnehmerinnen in lateinamerikanischen Choreografien ins Schwitzen. Über Zuwachs würde sich diese Gruppe sehr freuen.

Mit seiner Frau Ulla wird dagegen am Sonntag das Tanzbein geschwungen.

Ob Salsa, Standard, Latein oder Discofox - die Teilnehmer sind jede Woche mit Freude dabei.

Gelegentlich bietet das Paar auch Discofox-Kurse für Gruppen und Anfänger an.

Latin Dance Fitness und Tanzen



Neue Angebote des VfB seit der letzten Mitgliederversammlung:

01/2023 – Aqua-Gym mit Ines Pollmann

01/2023 – Yoga mit Karin Jelken

03/2023 – Move4Kids mit Martina Börgers

05/2023 – Videoclip Dancing 1 in a million mit Merle Busker und Anna Schulz

05/2023 – Rikscha-Fahrten für Senioren mit mehreren Fahrern und Fahrerinnen

06/2023 – E-Dart mit Niklaas Hoff

08/2023 – Aus einem 1. Schnuppertraining für Mädchenfußball bildeten sich bisher fünf Mädchenmannschaften

10/2023 – Kinderdisco mit Lara-Celine Heikens

01/2024 – Reha-Sport bei Lungenerkrankungen mit Katrin Mittelstaedt

04/2024 – Step Stars mit Nella de Buhr

08/2024 – Ü30-Damenmannschaft formiert sich

10/2024 – After Work Tennis für erwachsene Anfänger

11/2024 – Hockey für Kinder (in Vorbereitung)

Weitere
Unterstützung
für alle Bereiche
des Vereins
gesucht

WIR SUCHEN DICH!



**Lust dein Organisationstalent einzubringen?
Wir benötigen ehrenamtliche Unterstützung**

Mehr Infos bei Ernst Baumann: (0151) 466 366 18



Vorstandswahlen

Diese Mitglieder des Vorstands stellten sich zur Wahl:

Ernst Baumann – Vorsitz

Peter Mittelstaedt – Schatzmeister und Schriftführer

Karin Jelken – Fitness-, Gesundheits- und Rehasport

Ilka Schmidt – Tennis

Heino Müller – Damen- und Herrenfußball

Joachim Berghaus – Jugendfußball

Lara-Celine Heikens - Event- und Kampagnenmanagement und Kinder- und Jugendsport

Petra Hinrichs - Breitensport, Soziales und Ehrenamtsmanagement

Peter Mittelstaedt– Stellvertretender Vorsitzender

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig wiedergewählt.



Satzungsänderungen

Satzungsänderungen – 1. Vereinszweck

§ 1 in der geltenden Satzung lautet Absatz 2: Zweck des Vereins ist die Pflege und Förderung des Sports.

Dieser Absatz soll künftig folgenden Wortlaut haben: Zweck des Vereins ist die Pflege und Förderung des Sports. Der VfB Uplengen e.V. Remels betreibt und fördert Leibesübungen in ihrer Vielgestaltigkeit zur Gesunderhaltung seiner Mitglieder und zur körperlichen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, auch **im Rahmen der Jugendhilfe. Zu diesem Zweck errichtet und unterhält der VfB Uplengen e.V. Remels Sportanlagen und fördert durch entsprechende Veranstaltungen sportliche Übungen und Leistungen.**

Diese Satzungsänderung wurde einstimmig angenommen.

Satzungsänderungen – 2. Kündigungsfrist

§ 9 der geltenden Satzung (Austritt / Ausschluss) Absatz 1 lautet: Der Austritt eines Mitgliedes aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Monats erfolgen, wobei das Kündigungsschreiben spätestens am letzten Tag des vorhergehenden Monats bei dem Vorstand eingehen muss.

Dieser Absatz soll künftig folgenden Wortlaut haben: Der Austritt eines Mitgliedes aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Quartals erfolgen, wobei das Kündigungsschreiben spätestens sechs Wochen vor dem Kündigungstermin bei dem Vorstand eingehen muss.

Diese Satzungsänderung wurde einstimmig angenommen.

Herzlichen Dank

an alle unsere Mitglieder,

Übungsleiter, Helfer,

Sponsoren und

Vorstandsmitglieder